

وَمِنْ آيَاتِهِ الْقُرْآنَ وَالْعُرْسِيَّ وَالْحَمِيزَ وَالْغَلِيظَ

جامعة سبها

كلية التربية البدنية

بمحة ؤمقدم لاسكمال مالمبالم المصول على ءرءة البكالوريوس في الءربفة البءنفة

بعنوان

”ءمء المءاقفن فف المءآمء من ءلال الممارسة

الرفاضفة بمءفنة سبها”

إءءاء البامآن

عائشة أرفف ابراهفم

الامفر صالح مرفف

مأم إشراف الءكور:

مفء السلام الففءورف مسمان

العام الجامعف

2016-2015م

الآية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿مَثَلُهُمْ كَمَثَلِ الَّذِي اسْتَوْقَدَ نَارًا فَلَمَّا أَضَاءَتْ مَا حَوْلَهُ ذَهَبَ اللَّهُ
بِنُورِهِمْ وَتَرَكَهُمْ فِي ظُلُمَاتٍ لَا يُبْصِرُونَ * صُمُّ بَعْضِكُمْ عَمِّي فَهُمْ لَا
يَرْجِعُونَ﴾

سورة البقرة الآية: 17-18

الاهداء

بدأنا بأكثر من يد وتحملنا أكثر من هم وها نحن اليوم والحمد لله نطوي سهر الليالي وتعب السنين ونجني خلاصه مشوارنا بين دفتنا هذا البحث والذي لا يسعنا فيه إلا إن نهدي حصيلة جهدنا :

إلي من كان سببا في مسيرتنا هذه...إلي منارة العلم والعلمين...إلي سيد الخلق وإمام المرسلين...إلي
الأمي الأمين الذي علم المتعلمين

(سيدنا محمد صلي الله عليه وسلم)

إلي نور العين الذي به أبصر...إلي نبض القلب الذي به أحيأ...إلي من تشوق الانتظار هذه اللحظة

(أبي العزيز)

إلي تلك الإنسانية العظيمة المجاهدة التي انبتت زهرة شبابها وربيع حياتها واسترخصت كل غالي وتحملت
المشاق وقدمت لنا كل ما تستطيع حيث كانت كل حياتنا كفاحا من اجلنا

(أمي العزيزة)

إلي أحبائي وبهجة قلبي...إلي الشموع التي تنير حياتي...إلي القلوب التي تشبه نفسي...إلي من تهمهم
هذه اللحظات ليفرحوا بفرحتي

(إخوتي وأخواتي)

إليهم يأمن كانوا معنا في كل مرحل تعليمنا إلي الذين علمونا فأحسنوا تعليمنا وكانوا له الفضل في توصيل
المعلومة المفيدة وقيمة لنا

(أساتذتنا الكرام)

إلي من كانوا معنا وكنا معهم وسطرنا معا أجمل الذكريات....إلي جميع الأصدقاء المخلصين الذي
شعرنا معهم حلاوة الأيام وقضينا برفقتهم أحلى الأوقات

(أصدقائي وصدقائي)

الشكر والتقدير

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على رسول الله (ﷺ)

لابد لنا ونحن نخطو خطواتنا الأخيرة في حياتنا الجامعية من وقفة لنعود إلى أعوام قضيناها في رحاب الجامعة مع أساتذتنا الكرام الذين قدموا لنا الكثير باذلين بذلك جهودا كبيرة في بناء جيل الغد لتبعث الأمة من جديد... وقبل أن نمضي نتقدم باسمي آيات الشكر والامتنان والتقدير والمحبة إلي الذين حملوا أقدس رسالة في الحياة.....

إلى الذين مهدوا لنا طريق العلم والمعرفة إلى جميع أساتذتنا الأفاضل

.....

"كن عالما.. فان لم تستطيع فكن متعلما، فان لم تستطع فأحب العلماء، فان لم تستطع فلا تبغضهم"

واخص بالتقدير والشكر: للدكتور عبد السلام الفيتوري عثمان

الذي نقول له بشراك قول رسول الله صلي الله عليه وسلم (أن الحوت في البحر والطير في السماء ليصلون على معلم الناس خير)

وكذلك نشكر كل من ساعد على إتمام هذا البحث وقدم لنا يد العون والمساعدة وزودنا بالمعلومات اللازمة لإتمام هذا البحث